

# 第79回 板橋区民スポーツ大会水泳競技会 要項

1. 日 時 2026年 9月 6日 (日)  
 入場時間 9時30分 (予定) 開会式 10時30分 (予定)  
 競技開始 10時40分 (予定) 競技終了 18時30分 (予定)
2. 会 場 板橋区立小豆沢体育館プール 板橋区小豆沢3-1-1 25m・6レーン (水深1.35m)
3. 主 催 板橋区・(公財)板橋区スポーツ協会
4. 主 管 (一財)板橋区水泳連盟

5. 競技種目

種目 区分	自由形・平泳ぎ 背泳ぎ・バタフライ	個人メドレー メドレーリレー・フリーリレー
小学生	50m	
中学生	50m・100m	200m
一般	50m・100m	200m
壮年	50m	

6. 学年・年代区分

小学3年	小学4年	小学5年	小学6年	中学生	
一般	壮年30代	壮年40代	壮年50代	壮年60代	壮年70歳以上

7. 申込制限
- ① 個人種目は、1人2種目までとする
  - ② 団体申し込みは、構成員4名以上で行うこと
  - ③ リレー種目は、各団体1チームとする(個人種目にエントリーしている選手で編成すること)
  - ④ 壮年は大会当日満30歳以上の者とする
  - ⑤ 壮年は、希望により一般区分として出場できる
  - ⑥ 申し込み後の変更は認めない

8. 競技規則
- ① (公財)日本水泳連盟の競技規則による
  - ② 壮年の部は(一社)日本マスターズ水泳協会の規則を準用する
  - ③ 水着の規則に関して、世界水泳連盟マークの有無は問わない

9. 競技方法
- ① 中学生・一般の団体は、男女別及び総合の得点での団体対抗とする
  - ② 全種目タイムレース決勝とする
  - ③ 小学生は学年区分、壮年は年代別区分で競技を行う

10. 表 彰
- ① 各種目・各区分の1位から3位に賞状とメダルを授与する
  - ② 総合優勝の中学生・一般団体に区長杯、1位から3位に賞状を授与する
  - ③ 男女各優勝の中学生・一般団体に板橋区水泳連盟杯と賞状を授与する

11. 記録証 参加者全員に記録証を贈る

12. 得点及び団体対抗順位決定方法

- ① 中学生・一般は、団体対抗 ※全種目得点対象
- ② 団体総合得点が同点の場合は、リレーの得点が上位の団体を優先する

順 位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
得 点	10点	8点	7点	5点	4点	3点	2点	1点

13. 参加資格
- ① 区内在住・在勤・在学・在運動クラブに在籍する小学校3年生以上の者
  - ② 自らの責任において本要項の記載内容を了承し、定期的な練習を實踐している者

## 14. 競技順序

下記の種目を、女子・男子、各学年・年代の順で行なう

プログラムNO	午前競技		プログラムNO	午後競技	
1~2	中学	200mメドレーリレー	55~56	一般	200mメドレーリレー
3~4	中学	200m個人メドレー	57~58	一般	200m個人メドレー
5~12	小学	50m自由形	59~60	一般	50m背泳ぎ
13~14	中学	50m背泳ぎ	61~70	壮年	50m背泳ぎ
15~16	中学	100m自由形	71~72	一般	100m自由形
17~24	小学	50m平泳ぎ	73~74	一般	50m平泳ぎ
25~26	中学	50m自由形	75~84	壮年	50m平泳ぎ
27~28	中学	100mバタフライ	85~86	一般	100mバタフライ
29~36	小学	50m背泳ぎ	87~88	一般	50m自由形
37~38	中学	50m平泳ぎ	89~98	壮年	50m自由形
39~40	中学	100m背泳ぎ	99~100	一般	100m背泳ぎ
41~48	小学	50mバタフライ	101~102	一般	50mバタフライ
49~50	中学	50mバタフライ	103~112	壮年	50mバタフライ
51~52	中学	100m平泳ぎ	113~114	一般	100m平泳ぎ
53~54	中学	200mフリーリレー	115~116	一般	200mフリーリレー

15. 募集定員 400名 (先着順)

16. 参加費 ① 1種目 : 小中学生 500円 一般(高校生以上)壮年 1000円 リレー種目 2000円  
② 振込手数料は参加者の負担とし、振込後の参加費の返金はしない

17. 申込方法 ① 参加申込書を(一財)板橋区水泳連盟HPからダウンロードし、申込先のアドレスに送信する  
② 参加費については、仮受付メールを確認し、期日までに振り込むこと  
③ 申込書の申込責任者は、20歳以上とする  
④ 個人参加申込は、1申込4名までとする  
⑤ 参加種目は、午前・午後の部 および 男・女に分けて申込むこと  
⑥ 大会当日の満年齢(2026年9月6日 現在)で申し込むこと

申込受付期間 2026年6月27日(土) 0:00 ~ 7月2日(木) 23:59

申 込 先 [itasui.kyoudi@gmail.com](mailto:itasui.kyoudi@gmail.com) (一財)板橋区水泳連盟 競技委員会 宛

件 名 : 79区民大会申込

本 文 : 『団体名 申込責任者名 参加人数〇名』+ 参加申込書 添付



申 込

18. 入場制限 応援者の入場は、応援対象選手1名について、事前申し込みのある小学校3年生以上の1名とする

19. 注意事項 ① 競技会3週間前に、当日のスケジュール・連絡・注意事項等を記した追加要項を当連盟ホームページに公開する  
② 選手・引率者は、ADカードを常に首から下げて提示すること  
③ 小中学生は、参加申込書に記載された1申込に1名の20歳以上の引率者による引率で参加すること  
④ 健康管理については参加者の責任とし、事故等については応急処置以外の責任は負わない  
⑤ 館内では、大会役員の指示に従い、感染症予防は各自行うこと  
⑥ 天災などで大会が中止になる場合がある(ホームページ掲載) その場合も参加費の返還はしない  
⑦ 車での来場は控えること

20. 記録公表 (一財)板橋区水泳連盟HPへの記録・画像の掲載(個人・団体名等)は、申込み時点で同意したものとする

21. 問合せ (一財)板橋区水泳連盟 競技委員会 TEL 070-1356-3413

 で検索 URL : <http://itabashi-suiren.org>


大会情報